



URL:

<http://www.focus.de/gesundheit/ratgeber/psychologie/gesundepsyche/lachtherapie>

Druckversion

von FOCUS-Online-Redakteurin
[Barbara Abrell](#)

Lachen auf Rezept

Wie Humor heilt

Wissenschaftler suchen nach dem heilenden Effekt des Lachens. In Krankenhäusern werden bereits erste Erkenntnisse umgesetzt: Ärzte verschreiben Witze, Komödien und Comics. Clowns sollen Kindern und älteren Patienten die Angst nehmen. Kann Humor wirklich gesund machen? Ein Überblick der Kultur- und Naturgeschichte des Lachens.



[Zähne zeigen](#)

Von der Droh- zu Sympathiegebärde

[Schmaler Grat](#)

Zwischen Freude und Trauer

[Lachtherapie](#)

Humor macht gesund

Mehr zum Thema

[Zwölf Beweise – Lachen Sie sich gesund](#)

Wenn es sein muss, lache ich alle Jahrhunderte, alle Gesellschaftsklassen, alle Altersklassen durch. Das Lachen Amerikas rührt in meiner Brust, das Lachen Afrikas, weißes, rotes, gelbes Lachen.“ So lässt Heinrich Böll in seiner Satire „Der Lacher“ einen Mann erzählen, der eigentlich nichts zu lachen hatte. Er hatte sein Lachen verkauft und zur Ware gemacht.

Auch heute ist Lachen oft eine berechenbare

Reaktion und Leistung: Politiker lächeln in Kameras, um für Wählerstimmen zu werben. Fotomodelle strahlen von Plakatwänden. Keep smiling, immer nur lächeln, heißt die Devise, im Vorstellungsgespräch, ob wir eine Auskunft wünschen oder eine Gehaltserhöhung. Wer es schafft, in jeder Lebenslage ein Lächeln, den stillen Verwandten des Lachens, auf die Lippen zu zaubern, gilt

als freundlich, sympathisch und höflich, als Mensch, dem man alles anvertrauen und keine Bitte abschlagen kann.

Doch nicht nur Lächeln, auch Lachen auf Kommando sollten Männer und Frauen beherrschen, die es zu etwas bringen wollen. Überflüssig ist ein Karriereknick, nur weil wir als Reaktion auf die Witze des Chefs lediglich verzerrtes Grinsen zu Stande brachten.

PARTNERANGEBOTE



[Gymnastikball-Übungen](#)

[6 Tipps für die Top-Form](#)

Mit Weight Watchers klappt's! [weiter](#)

[Für Rechner – Online-Apotheken im Check](#)

[Gleich zum Besten – FOCUS-Ärzteliste bestellen](#)

[Jetzt wechseln – Die günstigsten Krankenkassen](#)



FENSTER SCHLIESSEN 

Copyright © 2007 by [FOCUS Online GmbH](#)