

Berlin

für Insider
BERLIN-MAGAZIN.INFO



Home

Berlin-News

Mit spitzer Feder

Service & Hilfe

Interview

Stadtgespräch

Sehenswertes

Essen & Trinken

Nightlife

Übernachten

Geschichte

Mobilität

Museen

Medien & Design

Kino, Kultur, Musik

Freizeit & Fitness

Sport in Berlin

Berliner Köpfe

Berliner Bezirke

Wirtschaft &
Wissenschaft

Berlin Projekte

Berlinbücher

berlinLounge

Unternehmen

Dokumentationen

Aufgeschnappt

Links

Sie befinden sich hier: Home > Berlin-News

01-05-08

Berlin will mitlachen

Zum Lachen ist's: da gibt es nicht nur einen Weltkindertag oder einen Weltspartag, auch einen Weltlachtag haben findige Geister in den Kalender eingefügt. Und der ist am Sonntag den 4.Mai

Am Sonntag, den 4. Mai treffen sich in Berlin wieder zahlreiche Lachbegeisterte, um gemeinsam den "Weltlachtag" zu feiern. Ab 12:00 Uhr geht es im KREATIVHAUS auf der Fischerinsel in Berlin-Mitte - mit einem lustigen, bunten Programm für Groß und Klein los.

Man könnte meinen: da lachen ja die Hühner, aber nein, es sind die Menschen, die lachen wollen und das in einer Stadt, wo viele nichts mehr zu lachen haben. Und die Macher meinen es ernst mit dem Lachen:

"Lachen kann jeder. Wer lacht, ist glücklicher, gesünder und optimistischer. Doch Stress, Sorgen und Schreckensmeldungen aus aller Welt sorgen dafür, dass vielen Menschen nicht mehr zum Lachen zumute ist. Dafür gibt es ein Gegenmittel: Lachen ohne Grund.", heisst es bei den Initiatoren.

Mit den Übungen des "Lachyoga" ist es möglich, aktiv die eigene Stimmung und das Lebensgefühl zum Positiven zu beeinflussen - egal wie die eigene Gefühlslage gerade ist. Wer dies mal ausprobieren möchte, hat am kommenden Sonntag die Gelegenheit dazu: Auf dem Weltlachtag 2008, an dem auch in Berlin wieder zahlreiche Aktivitäten rund um das KREATIVHAUS auf der Fischerinsel stattfinden.

Los geht es um 12:00 Uhr mit der ersten Lachyoga-Session auf der Wiese und danach weiter mit einem symbolischen "Lachen rund um den Globus" auf der Brücke um 13:00 Uhr.

Zwischendurch können Besucher sich an Musik, Spiel und Spaß auf der Wiese erfreuen und Snacks im Café genießen. Für Kinder gibt es ab 13:00 Uhr ein ganz besonderes Programm. Abgerundet wird der Tag von 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr mit einer lustigen Bootsfahrt auf der Spree.

Der Weltlachtag wurde 1998 von Dr. Madan Kataria, dem Gründer der weltweiten Lachbewegung ins Leben gerufen. Ziel des Weltlachtages ist es, ein globales Bewusstsein der Gemeinschaft und Freundschaft durch das Lachen zu erreichen. Der Bekanntheitsgrad des Weltlachtages wurde mit der Zunahme der Lachyoga - Bewegung immer größer - inzwischen gibt es mehr als 6.000 Lachclubs auf allen fünf Kontinenten.

Der Weltlachtag wird in jedem Jahr am ersten Sonntag im Mai gefeiert. Bei uns in Deutschland ist da auch noch Muttertag. Weltweit treffen sich an diesem Tag Hunderttausende von Menschen, um miteinander zu lachen. Lachen ist ein positiver und kraftvoller Ausdruck unserer Emotionen und bringt alle Eigenschaften mit, die Welt auf eine friedliche und positive Art zu ändern. Unterschiedlichste Menschen können sich im Lachen begegnen, unabhängig von Nationalität, Herkunft oder Alter. Denn Lachen verbindet.

Die Initiative "Hauptstadt Lacht" hat es sich zum Ziel gemacht, mit ihren Aktivitäten das Lachen und die Lebensfreude noch weiter in Berlin und ganz Deutschland zu verbreiten. Dafür organisiert sie neben dem Weltlachtag zahlreiche weitere Veranstaltungen - zum Beispiel Lach-Tanz-Partys, Bootsfahrten, Lachen im Park, auf Festivals und an vielen verschiedenen anderen Orten. In zahlreichen Lachyoga-Gruppen über ganz Berlin verteilt treffen sich zudem regelmäßig Menschen, um gemeinsam zu lachen.

KREATIVHAUS e. V.

Fischerinsel 3

10179 Berlin

Tel. 030 - 23 80 91 3

Fax: 030 - 23 80 91 50

Einen Überblick über diese Lachtreffs gibt es unter

www.hauptstadt-lacht.de