

**WELTLACHTAG**

# Lach-Yoga und Kicherpartys in der Hauptstadt

**Ho-ho-ho, ha-ha-ha, hi-hi-hi! Am Sonntag wird in der Hauptstadt nach Herzenslust gelacht. Grund: Es ist Weltlachttag! An diesem Tag wollen sich in Berlin zahlreiche Menschen treffen, um gemeinsam zu kichern und loszuprusten, teilte die Initiative „Hauptstadt lacht“ mit.**

Geplant ist unter anderem – neben sogenanntem Lach-Yoga – auch eine „heitere Schiffsreise auf der Spree“. „Wer lacht, ist glücklicher, gesünder und optimistischer“, so die Veranstalter. Ein Mittel gegen Sorgen und Schreckensmeldungen sei das „Lachen ohne Grund“.



Wer lacht, ist glücklicher, gesünder und optimistischer

Foto: Fotex



Der Weltlachttag wird jedes Jahr am ersten Sonntag im Mai veranstaltet. Initiator war 1998 der indische Arzt Madan Kataria, der mit einer fröhlichen Massenveranstaltung die heilsame Wirkung des „Lach-Yogas“ bekannt machen wollte.



Inzwischen gibt es weltweit mehrere Tausend Lachclubs. Die Berliner Initiative organisiert neben den Veranstaltungen zum Weltlachttag auch Lach-Tanz-Partys und ein „Lachen im Park“.

Mehr Informationen unter: [www.hauptstadt-lacht.de](http://www.hauptstadt-lacht.de)

**AKTUELL**



**COCKTAIL-FEELING**

## Beach Berlin – unsere besten Strand-Bars!

Endlich Sonne! Cocktail-Feeling! Flirt-Laune! BILD zeigt die schönsten Strand-Bars der Hauptstadt. So wird der Sommer ein echter Genuss! [mehr ...](#)



**ENDLICH!**

## BVG-Streik nach 91 Tagen beendet

Was für eine schöne Meldung: Der Tarifstreik bei der BVG ist endlich beendet! „Wir haben eine Einigung“, sagte Verdi-Chef Splanemann (48). [mehr ...](#)



**GUTE NACHRICHT**

## Berlin nächste Woche knöllchenfrei

Dieser Streik wird die Autofahrer freuen! 300 bis 400 Mitarbeiter des Ordnungsamtes wollen ab Montag streiken. Dann wird Berlin knöllchenfrei!



03.05.2008

Google-Anzeigen

### **Lotus Thai-Massage**

Die führende seriöse Traditionelle Thaimassage im Zentrum Berlins  
[www.lotus-massage.de](http://www.lotus-massage.de)

### **Lach Yoga**

Ein kostenloses Video zum Thema Lach Yoga jetzt bei Hobnox schauen!  
[www.hobnox.com](http://www.hobnox.com)

### **Flüge Berlin - Lissabon**

Berlin - Lissabon mit easyJet ab € 26,99 inkl. aller Gebühren!  
[www.easyJet.de/Berlin-Lissabon](http://www.easyJet.de/Berlin-Lissabon)